



口述歷史10周年 創意樂齡嘉年華.

80歲的有趣數字生活

— EXCEL ART IS MY DREAM BOX —

MASAKO WAKAMIYA

台灣博物館南門園區 10/11/2015

本日は、ご招待いただき心より感謝しております。

I am sincerely grateful for your invitation .

謝謝你邀請我

自我介紹

住在神奈川縣藤澤市·80歲·獨居老人。



パソコンを使い始めた理由

這樣做的原因是開始使用個人電腦



母の在宅介護社会参加

母親家庭護理

社會參與

メロウ倶楽部 The Mellow Club

OME

円熟世代の生きがいづくりをめざした全国ネット「メロウ倶楽部」



メロウ倶楽部は高齢者の積極的社会的参加を情報化の豊かな活力に溢れた21世紀の長寿社会を

ENGLISH

サイトメニュー

倶楽部案内

入会申込み

WEB談話室

メロウ談話室

昭和の部屋

新シニアの生活
情報室

(期間限定)

騙されないシニアに
なろう

趣味

メロウ植物園

ドイツの部屋

文集

旅行記

海外交流(日韓)

日韓友好の部屋

3大プロジェクト

メロウ伝承館

メロウライブ館

メロウ動画館



『通潤橋の放水』
福岡県春日市在住 おさむちゃん撮影
8月21日更新 クリックで拡大

会員サイトご案内 → 会員サイト

* 会員認証(ユーザー名やパスワード)
勉強会やオフ会、催し等の予定はス

会員へお知らせ

- ・10月26日(月)-27日(火)メロウ倶楽部
岡市で開催されます。仮募集終了
- ・5月1日から10日まで定例のメロウ
上で開催され無事終了しました。
- ・4月10日(金)-11日(土)韓国大邱
会に参加しお互いの交流を深めま

お知らせ

- ☆ 期間限定「騙されないシニアになろう」オープン(7月5日)
- ☆ 期間限定会議室「シニアの生活情報」(は6月30日終了
常設会議室として「シニアの生活情報室」の名で継続
- ☆ 「メロウ動画館」を完全クラウド化しました(2014年12月20日)

新着情報

- ☆ 各エリアの勉強会等は→[関東エリア](#)、[東海エリア](#)、[関西エリア](#)、[九州エリア](#)、その他
- ☆ [メロウ動画館](#)は → [メロウ動画館](#) [新着情報](#)





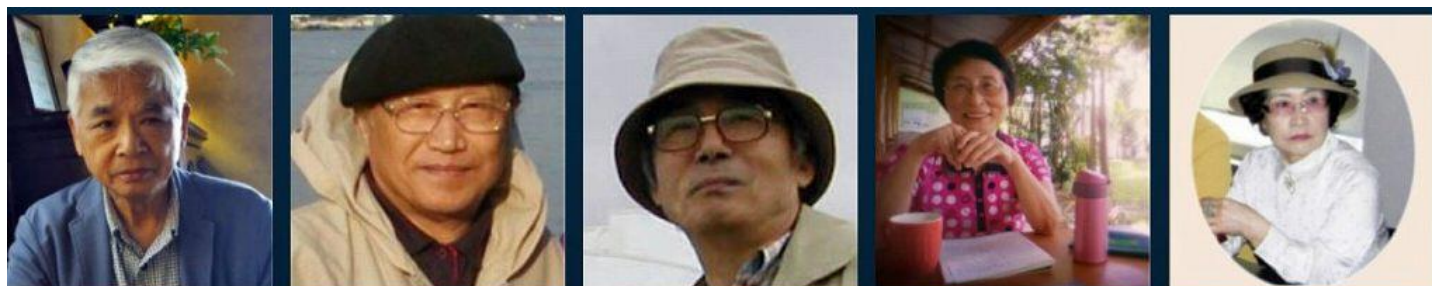
第12回 日韓交流会 (11月8日-2012 5月24日-2011)
主催：メロウ倶楽部 韓国KICLUB



持續15年日韓互訪

毎週一次 日韓Skype

高原白柔畑の朝
(韓国・江原道)



増田瀧男

春人

Rocky

cyunne(ぱらむ)

韓善姬



高岡ラーメン
緑色のスープで東京にも進出



오경환

權寧玉

오경숙(okyongsuk)

ら、めーる



熱門 電子會議室

昨日のアクセス数: **061** 本日のアクセス数: **034** 2015.2.6 以降の累計: **012722**



ドイツで遊ぼう



ドイツ(都都逸)は 江戸の昔からある大衆芸能で
 字数 七・七・七・五で 構成し 酒席などで三味線にのせて
 唄われたものです
 唄うためには 三+四・四+三・三+四・五 が望ましいのですが
 この部屋では必ずしも それにはこだわりません

[\[トップページへ\]](#)
[\[新規投稿\]](#)
[\[新規順タイトル表示\]](#)
[\[ツリー表示\]](#)
[\[新着順記事\]](#)
[\[ワード検索\]](#)
[\[過去ログ\]](#)
[\[留意事項\]](#)
[\[投稿の手引\]](#)
[\[管理用\]](#)
[\[問い合わせ\]](#)

- ・ ツリー先頭部の ★ をクリックすると関連記事を一括表示します。
- ・ 48時間以内の記事は **new!** で表示されます。
- ・ 投稿者のメールアドレスがアドレス収集ロボットやウイルスに拾われないよう工夫して表示しています。

- さとやま(里山) - 夕陽 08/26-06:23 No.17977
- ・ [Re: さとやま\(里山\) - 季寿\(きよし\)](#) 08/26-08:52 No.17978
- ・ [Re: さとやま\(里山\) - チエコ](#) 08/26-13:15 No.17979
- ・ [Re: さとやま\(里山\) - めぐみ](#) 08/26-13:22 No.17980
- ・ [Re: さとやま\(里山\) - 夕陽](#) 08/26-23:35 No.17981
- ・ [Re: さとやま\(里山\) - 季寿\(きよし\)](#) 08/27-06:55 No.17982

植物園



- ★ - [ツリフネソウ](#) - 葉路人(ハロード) 08/25-23:27 No.43355
- ・ [Re: ツリフネソウ](#) - Pan 08/26-00:09 No.43356
- ・ [キツリフネソウ](#) - 葉路人(ハロード) 08/26-23:36 No.43362
- ・ [Re: キツリフネソウ](#) - オアシス 08/27-07:39 No.43364
- ・ [Re: キツリフネソウ](#) - 葉路人(ハロード) 08/27-23:07 No.43376

[No.43355] [ツリフネソウ](#) 投稿者:葉路人(ハロード) 投稿日:2015/08/25(Tue) 23:27
[関連記事]



画像サイズ: 800×533 (92kB)

2015年8月23日(日)高山市周辺
例月の、ふるさと草木探訪で出掛けました。
湿原まわりにツリフネソウが咲き乱れていました。
この色形には癒されます(^_^)
清しい秋の訪れを予感する
良い一日になりました。

今夜は、台風15号の影響で強い風の音が聞こえ、
被害にあわれた皆様 お見舞い申し上げます。

葉路人



国外編

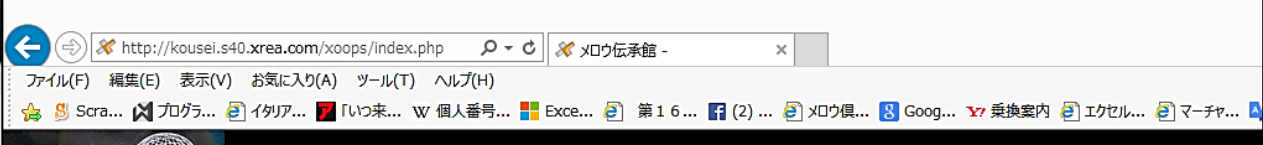
～★印は、クリックすると複数のビデオが、ご覧いただけます～


- ★エジプトの旅(26編)
- ★アメリカ西海岸の旅(18編)

制作者
(敬称略)
多摩のけん
多摩のけん




メロウ伝承館




●2005国連情報社会世界サミット文化部門日本最優秀賞受賞
メロウ伝承館
 平成シニアが後世に贈るプロジェクト

[ENGLISH](#)
To ENGLISH SITE
メインメニュー
[ホーム](#)
[伝承館フォーラム](#)
[感想の部屋](#)
[フォトアルバム \(画像アップ\)](#)
[サイトの目次](#)
[伝承館の趣旨 \(図解\)](#)
[FAQ \(よくある質問\)](#)
[お知らせ](#)
[問い合わせ](#)
[リンク集](#)
[新着情報](#)
[ログイン](#)

ようこそ 平成シニアが後世代へ贈るプロジェクト「メロウ伝承館」へ 2008. 1. 12

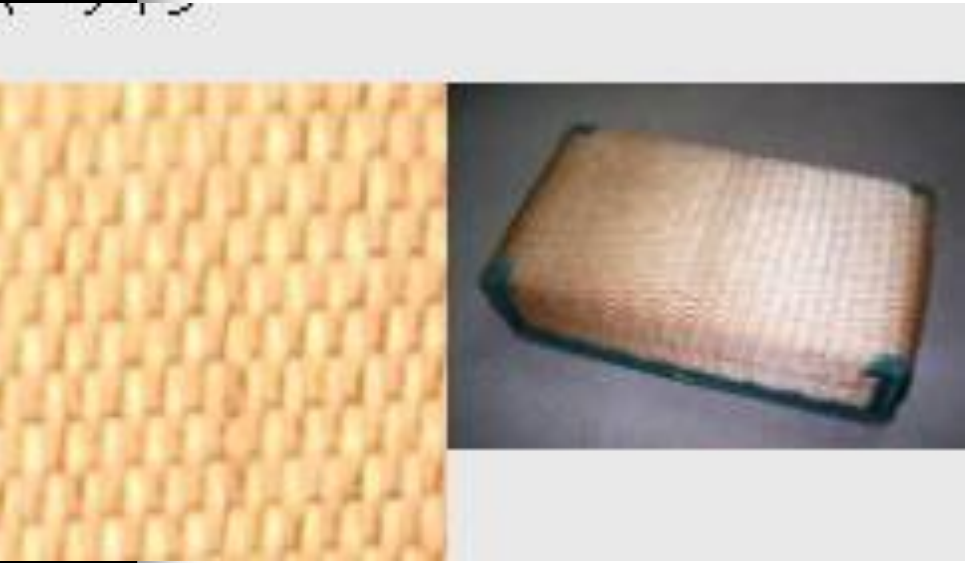

 このサイトはシニアの生き甲斐づくりをめざす全国ネット団体である**メロウ倶楽部**が、前の世代より引き継ぎに開き運営しています。

2005年は戦後60年の節目を迎えて「実録・個人の昭和史」のテーマを重視しました。「大正の時代」です。時の政策に振り回されない冷静な記録を残すことに留意しています。聞き取りや代理投稿または同窓会誌が増えました。2007年には同窓会誌や各種記録からの転載が増えています。急速に消えていく記憶の層々しい競争になっています。

何もせず放置すれば消えてしまう生活関連用品等の「事物」への投稿も歓迎です。

このサイトを閲覧するには登録もログインも不要です。左側メインメニューの**伝承館フォーラム**をクリック。閲覧したい場合には、このページの下方の「フォーラムでの最近の投稿」欄をご覧ください。あるいは、この「検索」窓にキーワードを入れてクリックして下さい。なお、投稿には登録とログインが必要です。投稿は「スタッフ合わせ」からご照会願います。

伝承館では、難しい漢字には振り仮名を付け、理解の困難な言葉には注釈を付けて後世の人々に理解できるようにしてはFAQの**仮名付け等について**をご覧ください。



家用個人電腦教室



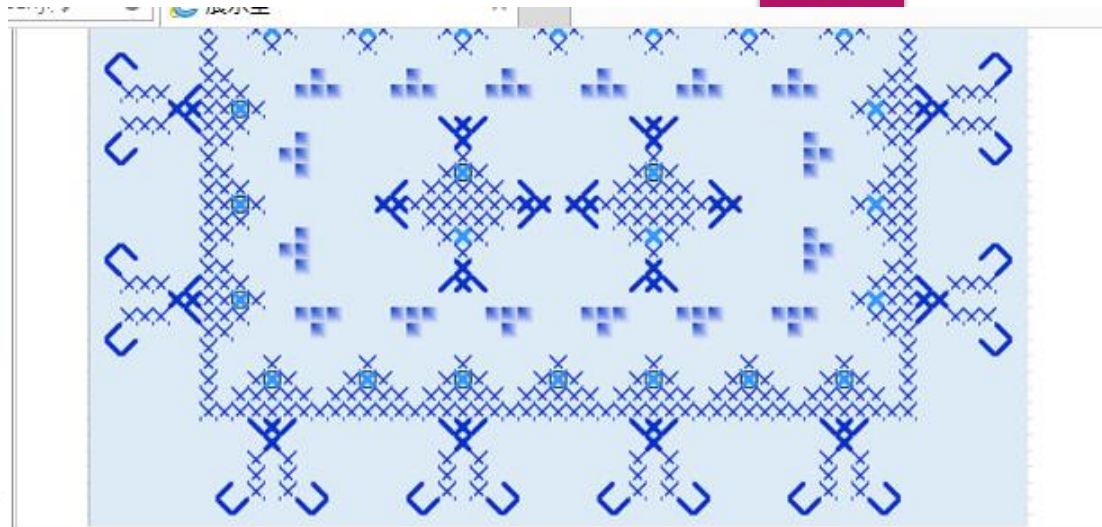
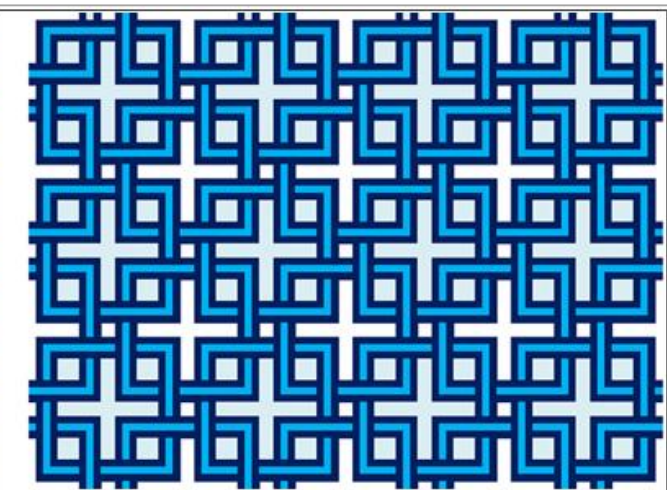
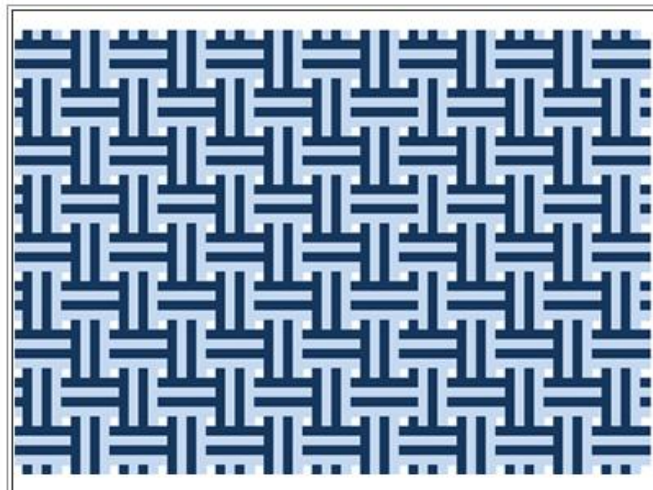


Excel Art



EXHIBITION ROOM

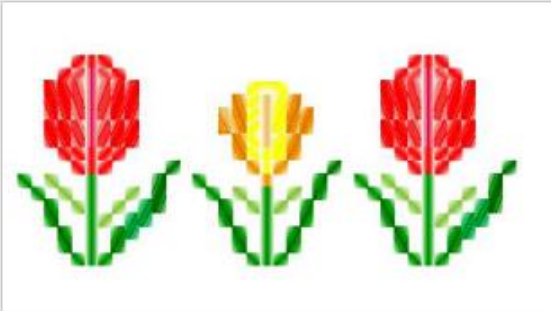
展示館へようこそ



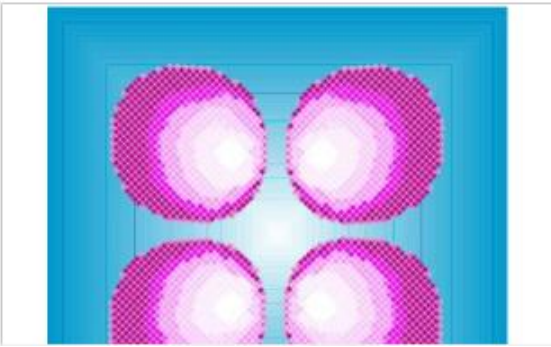
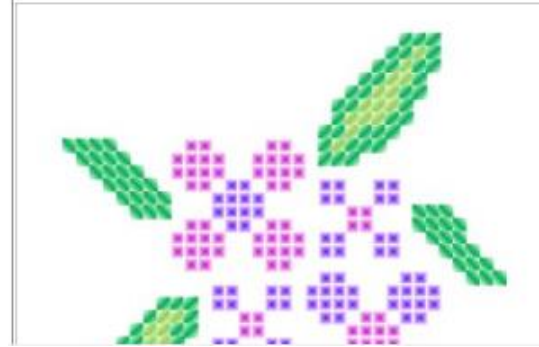
テーブルセンター 罫線と塗りつぶし



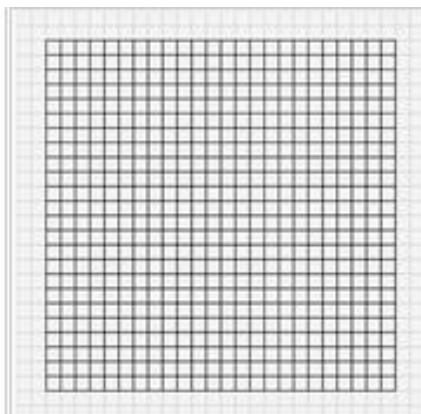
バラが咲いた 塗りつぶしだけで



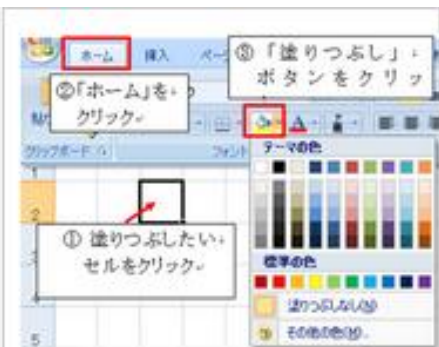
チューリップ 塗りつぶしだけで



Excel Art如何畫



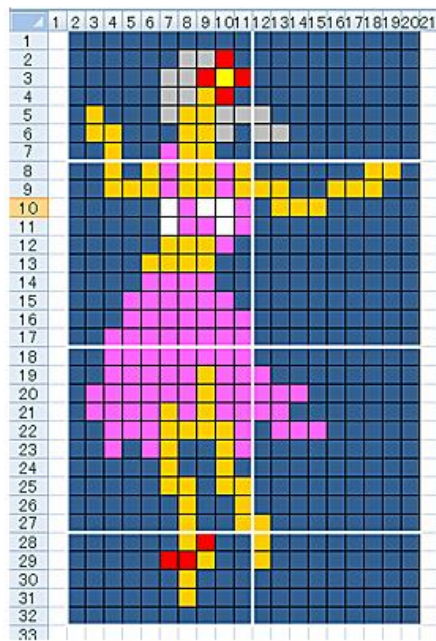
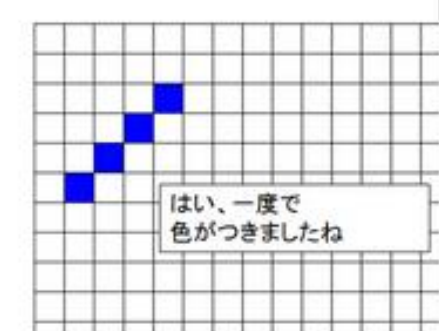
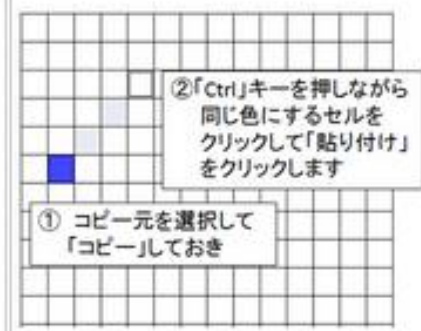
罫線が不要になったときは「枠なし」にして削除します。



なお、このなかにお好みの色がないときは一番下の「その他の色」から探してください。

仕事を効率的に進めるために

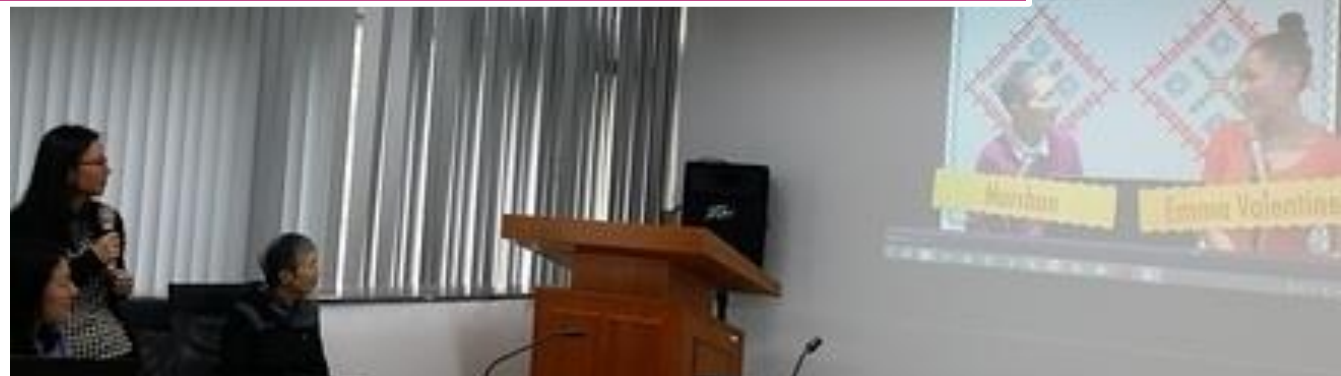
同じ色を飛び飛びにつけるときは



紙袋 扇、書皮 書簽



國立臺灣大學



Global Internet Community Forum for Senior Citizens

Let's Chat online with Mako (Actress in Tokyo)
& Enjoy Digital Excel Art with Japanese Seniors

3-14:00 LIVE Video Chat with Ms.Mako Hattori in Tokyo
3-14:00 Excel Art Seminar Ms.Masako Wakamiya
3-14:15 Tea break
3-16:30 Excel Art workshop (teaching and coaching)

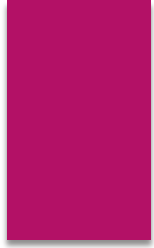
時間：3/26(四) 12:30 -16:30
地點：台大社會社工系館R401教室
報名方式：台大社工系網站
講者：

Noriko Kondo (日本內務省訂定國際委員會委員)

Ms. Mako Hattori
-Actress, Bilingual TV personality, Volunteer for NPO Broad band School Association.
-Master Performer of Japanese Traditional Dance

Ms. Masako Wakamiya
-Director of NPO Broadband School Association
-Vice president of Mellow Club
-founder of Excel Art, received a great reputation at TEDx Tokyo 2014

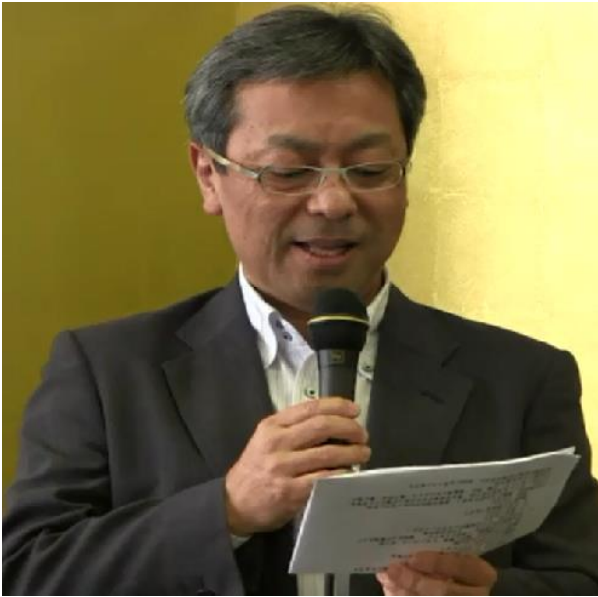
請上此網址下載講義
<http://npt.cc/726n>



而在TED，他成為一個宣傳招牌



世界上最快樂的老人生日聚會



在晚年學習資訊和通信技術，成功老化



感謝您的關注

